

Årsrapport 2021

GHP Arytmi Center Stockholm (ACS) är en klinik som är specialiserad på behandling av störningar i hjärtats rytm, arytmier.

På kliniken arbetar personal med hög kompetens och lång erfarenhet av arytmisjukvård. Vår strävan är att erbjuda den bästa tänkbara vården för patienter med rytm-relaterade sjukdomar.

Vi startade verksamheten i maj 2009 vid årsskiftet 2021 hade ca 5 400 ablationer utförts varav cirka 3 900 ablationer av förmaksflimmer. Detta gör oss till ett av de största centra för flimmerablation i Sverige.

Kliniken rapporterar till det nationella registret för kateterablation (www.ablationsregistret.se).

Produktion under 2021

Liksom under 2020 påverkades vårt arbete mycket av den pågående pandemin. På grund av restriktioner under våren sköts många ingrepp upp. Under 2021 utfördes totalt 529 ablationer eller elektrofysiologiska undersökningar vilket är en 10 %-ig ökning jämfört med 2020 men lägre än 2019. 398 ingrepp utgjordes av flimmerablationer (75%).

Väntetid

Den genomsnittliga väntetiden för standardablationer (ej flimmer) har varit 1-4 veckor. Motsvarande medelväntetid för flimmerablationer var 2 -12 veckor, räknat från den dag då patienten varit medicinskt förberedd för ingreppet, d.v.s. då patienten varit välinställd på blodförtunnande medicin i minst tre veckor.

Övrig verksamhet

På kliniken genomförs även mottagningsbesök, el-konverteringar och hjärt-undersökningar såsom ultraljud av hjärta samt bandspelar-EKG. Antalet el-konverteringar ökade kraftigt under året (totalt 154 st) eftersom vi hjälpte Region Stockholm med el-konverteringar som tvingats skjutas upp på grund av pandemin.

Remitterter

En majoritet av patienterna som behandlades under 2021 remitterades från landsting som har en besvärlig kösituation. Totalt 11 landsting skickade patienter till oss under 2021. En stor andel av patienterna som behandlades under 2021 utnyttjade sin rätt att begära vård enligt lagen om vårdgaranti (behandling inom 3 månader).

Resultat

Ablation för AVNRT, WPW, EAT och fladder var alla primärt lyckade, dvs arytmien var ej längre möjlig att starta efter ablationen. Hos två patienter med VES var lokalisationen ej lämpad för ablation. Hos alla patienter med förmaksflimmer kunde lungvenerna isoleras framgångsrikt.

Komplikationer

Under 2021 inträffade sex komplikationer (1.1%), varav fem uppstod i gruppen av patienter som genomgått flimmerablation och en i gruppen av patienter som ablaterats för extra-slag från kammaren (VES). Produktionen var 529 ablationer varav flimmerablationer 398. Den totala komplikationsfrekvensen var i flimmergruppen 1,2%.

Tre patienter fick övergående neurologiska bortfallssymptom som sannolikt orsakats av luftemboli alt. emboli från vänster förmak. Samtliga patienter kunde skrivas ut

enligt rutin och hade återfått sina neurologiska funktioner inom en vecka. Två patienter drabbades av blödning till hjärtsäcken. Hos den ena av dessa behövdes blödningen tappas medan detta inte var nödvändigt hos den andra. En patient fick en så kallad DVT, dvs propp i ena benet som inte har givit några komplikationer. Phrenicusparens (påverkan på nerven som innerverar diaphragmamuskeln) är en ovanlig komplikation vid RF ablation. Detta inträffade hos en patient, tillståndet har sakta förbättrats under hösten. I gruppen av ”standardablationer” förekom ingen komplikation.

Vårdtider

Under våren utfördes poliklinisk vård även för vissa patienter som genomgick flimmerablation för första gången. Detta utföll positivt och inga negativa effekter sågs. Den genomsnittliga vårdtiden var ett dygn.

Medelvårdtiden för patienter som genomgick ablation för SVT eller VES var 8 timmar.

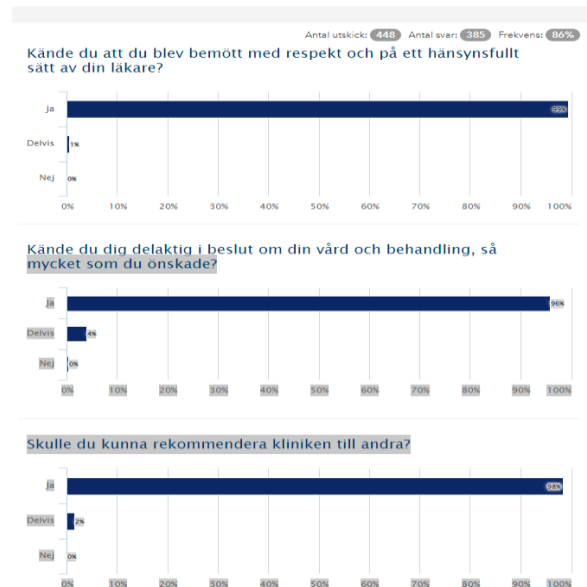
Uppföljning

Rutinerna för uppföljning av livskvalitet efter ablation via det nationella kvalitetsregistret har ännu inte fungerat på alla kliniker i Sverige varför det ännu inte går att jämföra våra resultat med övriga Sverige.

Vår interna kvalitetsuppföljning visar på en lyckandefrekvens på cirka 90% efter ett ingrepp hos patienter med paroxysmalt förmaksflimmer.

Patientenkät - patientens uppfattning om vården på ACS

Sedan augusti 2010 tillfrågas alla patienter om hur de uppfattat vården hos oss genom en anonym enkät. Svarsfrekvensen under 2021 var 86%. Nedanstående figur visar löpande resultat under det sista året.



Medarbetare

Under året arbetade fyra läkare på kliniken, fem sjuksköterskor samt en ekonom på deltid.

Vetenskapliga projekt under 2021.

Flera studier rörande ablation av förmaksflimmer pågår på kliniken.

1. Studie av multipolära katetrars betydelse vid flimmerablation.
2. Långtidsprognos efter flimmerablation
3. Poliklinisering av flimmerablation.