

Årsrapport 2019

GHP Arytmi Center Stockholm (ACS) är en klinik som är specialiserad på behandling av störningar i hjärtats rytm, arytmier.

På kliniken arbetar personal med hög kompetens och lång erfarenhet av arytmisjukvård. Vår strävan är att erbjuda den bästa tänkbara vården för patienter med rytm-relaterade sjukdomar.

Vi startade verksamheten i maj 2009 och i slutet av 2019 hade ca 4 200 ablationer utförts varav drygt 3 100 ablationer av förmaksflimmer. Detta gör oss till ett av de största centra för flimmerablation i Sverige.

Kliniken rapporterar till det nationella registret för kateterablation (www.ablationsregistret.se).

Produktion under 2019

Under 2019 utfördes totalt 581 ablationer eller elektrofysiologiska undersökningar. 408 ingrepp utgjordes av flimmerablationer (70%).

Väntetid

Den genomsnittliga väntetiden för standardablationer (ej flimmer) har varit 1-4 veckor. Motsvarande medelväntetid för flimmerablationer var 2 -12 veckor, räknat från den dag då patienten varit medicinskt förberedd för ingreppet, d.v.s. då patienten varit välinställd på blodförtunnande medicin i minst tre veckor.

Övrig verksamhet

På kliniken genomförs även mottagningsbesök, elkonverteringar och hjärt-undersökningar såsom ultraljud av hjärta samt bandspelar-EKG.

Remitterter

En majoritet av patienterna som behandlades under 2019 remitterades från landsting som har en besvärlig kösituation. Totalt 10 landsting skickade patienter till oss under 2019. En stor andel av patienterna som behandlades under 2019 utnyttjade sin rätt att begära vård enligt lagen om vårdgaranti (behandling inom 3 månader).

Resultat

Ablation för AVNRT, WPW, EAT, fladder och VES/VT var alla primärt lyckade, dvs arytmien var ej längre möjlig att starta efter ablationen.

Hos alla patienter med förmaksflimmer kunde lungvenerna isoleras framgångsrikt, mätt med cirkulär kateter, så kallad Lasso.

Komplikationer

Under 2019 inträffade totalt 6 komplikationer. En av dessa inträffade i gruppen av flimmerabladerade patienter. Denna patient fick en blödning till hjärtsäcken som behövde åtgärdas. Hos en annan patient med förmaksflimmer fick proceduren avbrytas då det kom ut kontrast i hjärtsäcken – ablationen gjordes om utan komplikationer några månader senare. Den totala komplikationsfrekvensen var i flimmergruppen 2/408 (0.4%).

I gruppen av ”standardablationer” förekom fyra komplikationer (2.3%). Detta är en väsentligt högre siffra än tidigare. Komplikationsfrekvensen under perioden 2009-2018 var 0.1%. Trots en noggrann analys av varför denna ökning inträffat har ingen förklaring hittats.

Bland de patienter som genomgick ablation för AVNRT drabbades två av sk AV block. Hos en av dessa utvecklades ett totalblock som behandlades med pacemaker. Två patienter som genomgick His-ablation fick

blödning i ljumsken som föranledde förlängd vårdtid.

Vårdtider

Alla patienter som genomgick flimmerablation, förutom en, kunde skrivas ut dagen efter ingreppet, den genomsnittliga vårdtiden var ett dygn.

Medelvårdtiden för patienter som genomgick ablation för SVT eller VES var 8 timmar.

Uppföljning

Rutinerna för uppföljning via det nationella kvalitetsregistret har ännu inte fungerat på alla kliniker i Sverige varför det inte går att jämföra våra resultat med övriga Sverige.

Vår interna kvalitetsuppföljning visar på en lyckandefrekvens på > 90% efter endast ett ingrepp hos patienter med paroxysmalt förmaksflimmer.

Patientenkät - patientens uppfattning om vården på ACS

Sedan augusti 2010 tillfrågas alla patienter om hur de uppfattat vården hos oss genom en anonym enkät. Svarefrekvensen under 2019 var 86%. Nedanstående figur visar löpande resultat under det sista året.



Medarbetare

Under året arbetade tre läkare på kliniken samt fem sjuksköterskor samt en ekonom på deltid.

Vetenskapliga publikationer under 2019

Under 2019 publicerades en vetenskaplig artikel i en välrenommerad tidskrift där klinikens läkare var medförfattare.

Holmqvist F, Kesek M, **Englund A**, Blomström-Lundqvist C, Karlsson LO, Kennebäck G, Poçi D, Samo-Ayou R, Sigurjónsdóttir R, Ringborn M, Herczku C, Carlson J, Fengsrud E, **Tabrizi F**, Höglund N, Lönnerholm S, Kongstad O, Jönsson A, Insulander P. A decade of catheter ablation of cardiac arrhythmias in Sweden: ablation practices and outcomes. Eur Heart J. 2019 Mar 4.